

HORSEMAIL NR 13

EDWIN EN ERICA DE GRAAF

IN DIT NUMMER:

ACTIVITEITEN	1
DRIE DAAGSE TREKTOCHT	1
DROOGTE	2
CASTRATIE	2
OMHEINING	3
IJZERS	3
NIVEAU RUITERS	4
SPECIAL MENNERS	5
LAATSTE VRIJE PLAATSEN	5
BEZOEK TIP	6
RECEPT	7
FOTO'S	7

INTERESSANTE INFORMATIE:

- Stuur ons jullie mooiste foto 's van jullie vakantie bij ons en maak kans op een plaatsje op onze placemat 2012.
- Wil je de agenda 2011 weten: kijk op onze site www.paardrijvakantie.com.

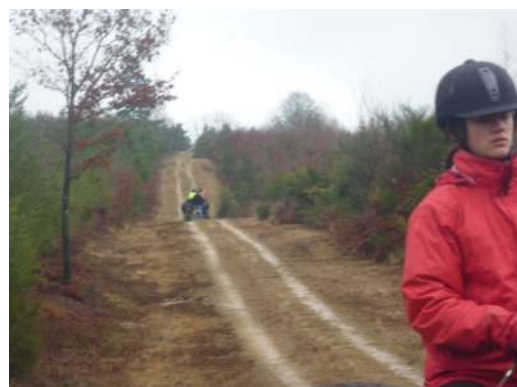
ACTIVITEITEN EN TREKTOCHTEN JANUARI T/M JUNI 2011

In februari en maart hebben wij een driedaagse trektocht onder het zadel en aangespannen naar de Charente georganiseerd, in april een waanzinnige trektocht onder het zadel van 7 dagen naar de Corrèze en de Lot (Rocamadour) en in mei een 6 daagse mentrektocht naar de Dordogne. Hiernaast in mei in samenwerking en onder leiding van Les & More uit Hummelo onze eerste motorweek met tweedaagse tocht naar de Cantal. Hiernaast diverse weken met het standplaatsprogramma met twee en driedaagse trektocht. Door het super mooie weer zijn alle activiteiten natuurlijk extra geslaagd. Tijdens de picknick lekker in de zon een tukje doen geeft natuurlijk een echt vakantiegevoel. Op picasa kunt u van de verschillende tochten foto's bekijken: <https://picasaweb.google.com/eudegraaf>.

VAN DE DRIEDAAGSE TREKTOCHT NAAR DE CHARENTE VOOR MENNERS EN RUITERS, EEN VERSLAG.

Deze tocht is één van de twee driedaagse trektochten welke onderdeel uitmaakt van het gecombineerde 'standplaats -met driedaagse trektocht` weekprogramma. Zowel voor ruiters als voor menbers maar altijd gesplitst (de picknick wordt zo mogelijk tezamen gegeten). Dit is een alternatief voor de zeer geliefde tocht naar Château Montauran- Saint Pardoux-Les

Mas – Blond. Alle drie de dagen wordt ongeveer 31 kilometer gereden, een behoorlijke afstand maar goed te doen voor een beetje geoefende ruiter. Globaal wordt er dan ook 5 uur per dag paard gereden.



Het volledig verslag is op onze site te vinden en als aparte bijlage bijgevoegd bij deze horsemail.

HET TEKORT AAN GRAS DOOR DE DROOGTE

Het is net zoals in Nederland extreem droog geweest. Of- schoon wij theoretisch meer dan genoeg land hebben per paard is de opbrengst bedroevend. Zolang het niet regent, groeit het gras niet en is er op een gegeven moment gewoonweg geen gras meer. Wij zijn dan nu ook bezig om zoveel mogelijk 'verloren' stukjes gras op te laten eten. Dat zijn meerdere hectares paden en weilanden die tot nu toe

niet gebruikt werden. Ook het terrein tussen het huis en de stallen (een kleine twee hectares) is al afgegrazen. Rondom de hindernissen voor het aangespannen rijden wordt ook alles al begrazen. En op deze manier komen wij de regenloze tijd door. Gelukkig is het nu al meerdere dagen

aan het regenen (niet permanent zoals in NL) en dat helpt!



CASTRATIES

Tano (Spanjaard) en Wessel (Fries) zijn gecastreerd. Tano staat nog even alleen maar we zoeken een metgezel voor in zijn weide en Wessel staat tussen de andere Friezen. Eerst werd hij nog als outcast beschouwd (hij is behoorlijk gehavend) maar het gaat nu beter! De integratie gaat wat langzaam maar ja, Thymen probeert zich ook be-

hoorlijk te manifesteren nu Tije van z'n troon is gestoten. Tot nu toe is Hille als 17 jarige merrie de baas en staat Tije een beetje zielig alleen, nou ja

hij heeft Shis onze paint horse als vriendin, grappig niet-waar?



OMHEINING BUITEN MANEGE

De buitenmanege hebben we opnieuw met hout omheind. Verticaal geplaatst (niet schuin vanwege aangespannen rijden) met horizontaal op ca 65 cm een houten balk aan de binnenzijde. Op deze wijze kan een aanspanning géén verticale palen raken. De bovenliggers zijn zo gemaakt dat bij een val van een ruiter of menner deze enigs-

zins veren (niet te dik) en zo de val kunnen breken. Op dit moment is alleen de bovenste balk gemonteerd. Na het drukke zomerseizoen worden de lagere balken gemonteerd.



IJZERS

Nog steeds zoeken wij naar oplossingen om het hoefbeslag langer mee te laten gaan. Heeft er iemand tips?



Nu gebruiken wij gewone ijzers (Kerkaart en Mustar) waarin wij vier tungstenen conische punten per ijzer zetten plus aan de voorzijde een las tegen de slijtage. Vooral de tungsteen punten verlengen de levensduur van de ijzers. Dit terwijl de voorzijde van het ijzer, daar waar de lip zit, omhoog loopt (=opzet) voor het beter over de toonrollen van de hoef. Op de achterhoef liggen de ijzers meer naar achteren.

Even voor de duidelijkheid: bij aangespannen rijden gaan de voorijzers

zonder extra voorzieningen niet langer dan één week mee, met voorzieningen ongeveer twee weken en zou men er nog een weekje mee onder het zadel kunnen rijden, maar echt niet langer! Onder het zadel zonder voorzieningen tussen de één en drie weken (zeer sterk afhankelijk van het paard) met voorzieningen vier weken. Ik ga dan uit van vijf en een halve à zes dagen per week gebruik gemiddeld vijf uur per dag. Bodem wisselend zand / granieten stenen en rots / stenen en af en toe asfalt, waarbij meespeelt dat er de nodige hellingen zijn.

NIVEAU VAN DE RUITERS

Wij willen er met name nog eens op wijzen dat, indien u wilt boeken, u heel duidelijk uw rij- of men niveau aan dient te geven. Bent u een (bijna) beginner, meldt dit dan! Hebt U angsten, meldt dit dan! Dit voorkomt teleurstellingen en onnodige angsten. Het is echt belangrijk dat u goed wordt ingedeeld en vooral niet als relatieve beginner in een groep van gevorderden terecht komt, dat is nog voor uzelf nog voor de anderen prettig, u zou dan gewoonweg de groep hinderen en bent een risicofactor en dat wensen wij graag te voorkomen. Globaal gesteld dient U de drie gangen stap, draf en galop goed te beheersen om aan de twee en drie daagse trektochten van het standplaatsprogramma mee te doen.

Voor gevorderden horen wisselende tempo's op kronkelige en/of niet vlakke paden en eventueel snel stoppen zonder aankondiging, mogelijk te zijn. Voor weektrektochten is het gevorderden niveau aan te bevelen.

Gebleken is dat ervaring van (erg) lang geleden (= méér

dan vijf jaar geleden) lang niet altijd een garantie is voor het goed rijden. Dit is zeer sterk afhankelijk van de persoon! Advies: neem altijd enkele rijlessen voordat u bij ons komt rijden. Uw spieren en pezen kunnen dan wennen aan de rijpositie en uw rijevenwicht komt weer terug. Ons is gebleken dat zeer sportieve personen véél minder moeite hebben met paardrijden en evenwicht houden dan minder sportieve personen. Dit kan dus meespelen. Wij hebben al enkele keren meegemaakt dat een beginnende ruiters welke tal van sporten beoefent héél erg snel vooruit komt en gewoon mee kan doen aan de twee of driedaag-

se trektochten. Evenwicht, gebrek aan angst en geoefende spieren spelen hierbij sterk mee!

Voor mannen speelt het aantal jaren recente menervaring en het in gevarieerd terrein buiten mannen een grote rol. Wedstrijdmannen kunnen soms in het terrein een voordeel hebben door een handigheid in anticipatievaardigheid en het zeer snel kunnen sturen indien nodig bij moeilijke terreinomstandigheden. Voordeel voor relatieve beginners: u kunt de moeilijke stukjes van de route door een ervaren man laten overnemen! Voor passagiers geldt dat zij ingewijd dienen te worden in het groomen.



SPECIAL MENNERS IN AUGUSTUS

Voor de mannen: er wordt een vier daagse trektocht (tweespan) georganiseerd van 17 tot en met 20 augustus. Vier dagen mannen, drie nachten elders en twee nachten bij Centaure. Tot nu toe zijn er drie deelnemers (Duitse, Fransman en Zwitser) dus enkele Belgen of Nederlanders zijn van harte welkom. Er wordt tweespan gereden en in principe gaan we zuidwaarts richting de rivier de Vienne en daaroverheen. Als u niet het gevorderde niveau heeft of enkelspan menner bent hoeft dat geen probleem te zijn, dan ment gewoon iemand anders bij

moeilijke delen van de route! Bovendien kunnen mensen ook de twee dagen voorafgaand aan de trektocht menles nemen.



LAATSTE VRIJE PLAATSEN:

- **IN DE WEEK VAN 6-13 AUGUSTUS ZIJN NOG 2 PLAATSEN BESCHIKBAAR VOOR DE STANDPLAATSVAKANTIE MET 2 DAAGSE TREKTOCHT**
- **VOOR DE MENTREKTOCHT VAN 16-20 AUGUSTUS ZIJN NOG MEERDERE PLAATSEN BESCHIKBAAR**
- **IN DE WEEK VAN 20-27 AUGUSTUS ZIJN NOG 2 PLAATSEN BESCHIKBAAR VOOR DE STANDPLAATSVAKANTIE MET 3 DAAGSE TREKTOCHT**

BEZOEKTIP ROMEINSE THERMEN TE CHASSENON EN ROCHECHOUART

Een bezoek waard: de romeinse thermen (badhuiscomplex) te Chassenon uit de eerste eeuw!

Als u bij ons een vrije middag heeft en graag iets wilt bezoeken hebben wij een tip.

Tussen Saint Junien (28 km) en Rochechouart (40 km) liggen de termijnen van de Romeinen genaamd

'Cassinomagus' (= markt waar eikehout werd verhandeld).

Een zeer interessant complex opgegraven in de jaren 50-60 van de vorige eeuw en één hectare groot (bebouwd). Het geheel is in een parc gelegen van 25 hectares waar in de romeinse tijd diverse andere

gebouwen waren. Zoals een amfitheater, een oppervlakte met 49 'kuilen' waarvan de functie nog niet is aangetoond en een grote tempel. Eigenlijk zijn alleen de thermen te bekijken de rest is vernietigd (ja, verkocht door een stenenhandelaar om huizen mee te bouwen!!!) of bedekt met een laag zand om vooralsnog te beschermen en later verder te gaan onderzoeken.

De thermen zijn ècht de moeite waard en zeer indrukwekkend vanwege z'n grootte, de techniek uit die tijd om alles te verwarmen (heetwater en vloer-luchtverwarming) en de zeer ingénieuse waterafvoer-

systemen. Hiernaast heeft men een tuin aangelegd met allerlei planten uit de romeinse tijd welke werden gebruikt om te eten of te genezen. Tevens is het dan de moeite waard om even door te rijden naar Rochechouart een authentiek stadje met diverse restaurants en café en een prachtig gelegen kasteel, nu museum van moderne kunst. Je kunt daar in de binnenplaats kijken zonder het museum te bezoeken. Te koets zijn wij hierdoor gekomen tijdens onze mentrektocht!



RECEPT

Voor Erica heeft in de afgelopen maanden weer lekker kunnen kokkerellen.

De laatste tijd is de productie van allerlei heerlijke confitures (jam) weer goed op gang gekomen.

Daarom hier een recept van een confiture:

Ingrediënten:

500 gr abrikozen
500 gr (zure)appels
50 gr rozijnen
1 kg suiker
1 dl rode port

Ontpit en halveer de abrikozen. Schil de appels en snijd

deze in blokjes.

Breng de abrikozen, appels, port en suiker zachtjes aan de kook. Als de confiture enige tijd heeft doorgekookt voeg dan de rozijnen toe. Laat alles zachtjes doorkoken tot een druppel aan een houten lepel blijft hangen.

Vul hierna vooraf schoon-gemaakte jampotten

Behalve op een stukje Frans stokbrood is deze confiture ook

heerlijk als dessert met yoghurt of kwark.

Eet smakelijk!



FOTO'S

Wij hebben ons best gedaan om veel foto's te maken tijdens de trektochten en de motortocht. Kijk hiervoor op onze site onder : <http://www.paardrijvakantie.com/fotos.html> of <https://picasaweb.google.com/eudegraaf>

Ook al bent u wellicht géén motorrijder, toch leuk om van deze tocht enige foto's te zien uit ondermeer de Cantal , Vassivière en St Léonard de Noblat, een prachtig stadje niet ver van Limoges met hele mooie middeleeuwse archi-

tectuur en een porseleinfabriek welke u kunt bezoeken en als lekkernij maakt men hier 'massetpain' een soort

macaronen, heel erg lekker! Hebt u ook al weer zin om mee te gaan en onze mooie omgeving te bekijken?

