

HORSEMAIL NR 17

EDWIN EN ERICA DE GRAAF

Voor alle ruiters en menners: de allerbeste wensen voor 2013 en natuurlijk heel veel rij- en menplezier gewenst !

IN DIT NUMMER:

WAT IS ER ZOAL GEBEURD?	1
VAKANTIES MET KORTE TREKTOCHT	2
2X2 DAAGSE TREKTOCHT	3
DE PAARDEN	6
BITLOOS RIJDEN / HOOI	8
PARTNERACTIVITEITEN	9
RECEPT	10



WAT IS ER ZOAL GEBEURD IN DIT JAAR ?

De zomer, het was geweldig !

Wat was het dit jaar toch weer een heerlijk seizoen, maaaaandenlang lekker weer, prachtige (dag-)tochten en héle leuke ruiters en menners !

Met veel plezier denken wij terug aan al die leuke, gezellige en mooie momenten. **Bij het bekijken van alle foto's wil je zo weer terug in de tijd.**

Wij zijn al weer druk aan het plannen voor volgend jaar. Het nieuwe programma krijgt vorm en staat op onze website.

Het seizoen begint voor ons in het algemeen met een trektocht in april in een gebied dat wij niet kennen. Dit jaar was het de Morvan in de Bourgogne. Zeer geslaagd, zeer mooi, maar helaas zijn wij daar compleet verregend ! En dat kan nu eenmaal gebeuren met een buitensport. Niemand vond het erg, de sfeer bleef erg goed dus al met al hebben wij genoten.

INTERESSANTE INFORMATIE:

- Alle activiteiten volgen: word fan van ons op facebook!



- Wil je de agenda 2013 weten: kijk op onze site:
www.paardrijvakantie.com/data.html

DE STANDPLAATSVAKANTIES MET 2 EN 3 DAAGSE TREKTOCHTEN

Deze zijn als vanouds sinds jaren een groot succes. Voor de ruiters zonder trektocht-ervaring is een tweedaagse tocht in de week veelal genoeg en een hele leuke en bijzondere ervaring. Voor de ruiters die net wat meer willen is de driedaagse wel iets meer een echte trektocht, maar ook duidelijk vermoeiender. Het adres Montauran met de vele jachtattributen is helaas niet meer beschikbaar, deze mensen zijn opgehouden met **Chambres d'hôtes**. We zijn wel weer regelmatig bij Les Mas geweest, een hele leuke familiale sfeer, je kunt daar of in hun mooie eetkamer binnen eten of buiten aan de grote tafels. Dat huis uit de 18e eeuw ademt ook echt de sfeer van toen uit : afgeladen met spullen, kasten, stoelen, tafels, terrines etc. Een belevenis op zich. De sfeer is eigenlijk altijd goed en de paarden hebben de ruimte daar. Vandaaruit kun je een geweldig mooie dagtocht richting Lac de Saint Pardoux maken langs diverse meertjes vele kleine gehuchtjes en wisselende paden. Veelal hebben wij de pick nick in Comprégnac georganiseerd met een bezoek aan het plaatselijke cafe. Er zijn vele galoppeer mogelijkheden. Voor 2012

hebben wij een wel nieuw adres voor de tweede nacht gevonden in de vorm van een zeer luxueus opgeknapt boerderij. Je kijkt je ogen uit, zeer ruime en moderne kamers en ook een hele lekkere keuken met lokale producten. Een zeer aardige gastheer en gastvrouw uit Parijs. Het zwembad maakt het echt af. Ook zijn de tochten weer aangepast met vele andere paden. Voor ons vervelen deze tochten nooit omdat ze elke keer weer anders gereden kunnen worden.

Ook in 2013 zullen de 2 en 3 daagse trektochten van deze



adressen gebruik maken. Buiten de maanden juli en augustus gaan we voor de driedaagse tocht ook naar de Charente en naar Oradour sur Glane en voor deze tochten geldt dat er goede overnachtingsadressen zijn en een zeer gevarieerd landschap.



ANDERE FORMULE : 2X2 DAAGSE TREKTOCHT

Voor 2013 hebben we een nieuw programma ontwikkeld met daarin 2 maal een 2 daagse trektocht met een halve dag ertussen in. In totaal dus ca 22 uur paardrijden. Waarbij we de middelste dag een halve dagtocht maken.

Hierbij denken wij aan twee rij niveaus : Half gevorderd en gevorderd. Voor de gevorderden is dan één van de tweedaagse trektochten langer. Aankomst op zondagnamiddag, vertrek op de zaterdag eropvolgend. Tarief rond de

800 € all in, exclusief drankjes buiten de maaltijden en één lunch in een restaurant.

Volgens ons is dit een leuk programma voor mensen wel-



ke iets minder tijd hebben en bijvoorbeeld pas op zondag kunnen vertrekken en op zaterdag daaropvolgend terug willen zijn, of mensen welke rustig in twee dagen heen en twee dagen terug willen rijden en zo niet meer dan één week vakantie hoeven op te nemen.

Om meer variëteit in overnachtingadressen te garanderen wordt deze tocht in 2013 niet geprogrammeerd in jullie en augustus. De data staan

op onze website op <http://www.paardrijvakantie.com/data.html>.

Mocht er echter interesse zijn in een andere week en bent U met minimaal 4 personen, dan zal het in veel gevallen mogelijk zijn om de tocht ook op de door U gewenste data te organiseren.



DE TREKTOCHTEN

Lac Saint Pardoux

De 6 daagse trektocht welke eerst naar de Charente vervolgens via Oradour sur Glane naar Thouron, via Compreignac / St Pardoux naar les Grandes Forets en weer terug naar de manege gaat is een groot succes door de enorme afwisseling van landschappen (ruig, kleine paden, rotsen, weidse uitzichten, meren, brede paden etc) en totaal verschillende chambres **d'hôtes onderweg**

(Nederlands, Engels en Frans) met evenzovele verschillen in de maaltijden. Deze trektocht wordt met heel veel plezier door iedereen gereden en wordt ook in ons programma voor 2013 weer georganiseerd (kijk op: <http://www.paardrijvakantie.com/data.html>). Deze tocht kan zowel worden georganiseerd voor menners als voor ruiters.

Bagage en picknick worden gebracht (dus niet te paard meegenomen) wat ons vrijheid geeft voor de gangen draf en galop. Tarief 2013: 950 €. Het vereiste niveau is half-gevorderd/gevorderd met recente rijervaring.

De tocht naar de Dordogne is nu een aantal keren georganiseerd en we gaan hem nu vast in het programma opnemen. Tot nu toe is deze tocht aangespannen gereden, maar nu gaan we deze ook onder het zadel rijden, waarbij wij hier en daar wat extra smalle paden kunnen nemen.

Parc Naturel Perigord-Limousin, op de grens van de Haute-Vienne en de Dordogne

Een werkelijk prachtige en avontuurlijke tocht in glooiende landschappen waarbij wij eerst de heuvels van de



Monts de Blond passeren vervolgens afdalen naar de rivier de Vienne en vervolgens weer flink stijgen naar het zuiden van ons departement de Haute-Vienne en het Departement de Dordogne. Veel variatie, bossen, smalle paden, stijgin-

gen, gehuchtjes, dorpjes en hele leuke adressen met heerlijk eten. Kijk op de site **naar de foto's op <http://www.paardrijvakantie.com/fotos.html>**

Deze tocht is voor gevorderden en mensen welke geen probleem hebben met veel uren per dag te rijden. Voor de menners zijn er enkele malen stukken pad welke mentaal moeilijk zijn. Géén probleem als u ervaren bent, u wordt hierin begeleidt of de leidsels worden door Edwin even overgenomen! Er zijn

meerdere dagen waarop 30 à 35 km gereden wordt. Kan zowel voor ruiters als menners worden georganiseerd waarbij er op meerdere plaatsen verschillen zijn in de keuzes van de te rijden paden.

Goede, gevarieerde en leuke overnachtingsadressen met een goede keuken. Bagage en picknick worden gebracht (dus niet te paard meegenomen) wat ons vrijheid geeft voor de gangen draf en galop. Tarief 2013: 1.150 €.

DE TREKTOCHTEN

Trektocht 2013

De plannen voor volgend jaar zijn rond : zoals elk jaar maken wij een trektocht in een gebied dat wij niet kennen. Wij gaan dan met een groep



ruiters en of menners welke ervaren zijn en die wij al kennen. Dit jaar vertrekken wij iets later, namelijk in mei, naar het noorden van het departement de Dordogne, ook wel Perigord-Vert genoemd. Wij gaan met vier ruiters en drie menners en rijden onafhankelijk van elkaar (enigszins verschillende routes) maar treffen elkaar bij de picknick en bij het overnachtingsadres. De routes en adressen hebben wij al nu moeten wij alles nog gaan controleren. Veel werk dus in het verschiet.

Charente

Deze winter gaan wij een week- of vierdaagse trektocht (onder het zadel en mennen) naar het departement de Cha-

rente ontwikkelen. De bedoeling is dat wij een mooie gevarieerde tocht creëren welke ook enige culturele bezoeken zal inhouden. Zoals bijvoorbeeld de romeinse baden bij Chassenon, de plaats Rochouart, misschien enige mooie middeleeuwse romaanse kerken zoals bij Lesterps of bijvoorbeeld een kasteel bezoek. Wij houden u op de hoogte.

Kastelentocht

Wij blijven speuren naar nieuwe routes, zo ook een route naar het oosten. Een beetje bij toeval kwamen wij in contact met een echtpaar dat ook friezen heeft en dat geeft natuurlijk meteen een goede basis tot gesprek. Zij wonen op twee dagen rij- of menafstand wat ons meteen inspiratie gaf tot het ontwikkelen van een nieuwe tocht. Al lang leven wij met de gedachte om eens een tocht te ontwikkelen met een

beetje aparte adressen tot overnachting, zoals kastelen en landhuizen of andere er uitspringende accommodatie. Deze mensen wonen in een groot 15e eeuwse kasteel, hebben paarden faciliteiten en de gastvrouw kookt waanzinnig goed, drie ingrediënten dus voor een goed verblijf. De andere kant van de medaille is natuurlijk de prijs, deze ligt duidelijk hoger.

Wij proberen nu een verdere invulling aan dit idee te geven door andere soortgelijke adressen te vinden en we zijn op de goede weg, twee andere adressen zijn al gevonden. Nu nog routes en één of twee andere adressen en we hebben een er uitspringende week trektocht.



DE TREKTOCHTEN

Algemeen advies voor de vakanties en vooral de weektrektochten :

Traint u zich vooral een beetje zodat u recente rijervaring heeft en niet slechts één keer

per jaar een grote tocht maakt. Dit voorkomt spierpijn en ook vervelende blessures. Elke dag 5 uur rijden is echt een héél groot verschil met een uur bij de manege rijden of een buitenrit van 2 uur. In

de praktijk blijkt dat mensen welke de tijd kunnen nemen om de weken voorafgaand aan hun vakantie wat intensiever te rijden (buitenrit, extra lessen) daar veel profijt van hebben

DE PAARDEN

De jonge paarden

Op paarden gebied is er weer het nodige gebeurd. Urabica (kruising) en Wessel (Fries) zijn ingereden en zijn erg ten positieve van karakter gewijzigd, maar hebben nog een



beetje het gedrag van een jong paard. Logisch, het ontbreekt hen aan ervaring. Usha idem dito, maar is dan meer een beetje eigenwijs. Werk aan de winkel dus.

De nieuwe paarden

Dan zijn er enkele nieuwe aanwinsten: Vau-ban een zeer imposante jonge



Friese ruïn (wordt 4 jaar in 2013), ingereden, probleemloos maar nog niet uitgegroeid (noch mentaal noch fysiek) enorm groot en houd héél erg van de mens. Zullen we in 2014 licht inzetten., leuk voor halve dagen.

Mezenc, 12 jaar, uit Spanje gekomen, half-Arabier, ervaren en lief paard, gaan we inzetten!



Lilly 5 jaar oud, sinds 25 november van ons, een Engelsvolbloed, zeer snel, beleerd door Xenia de Graaf, gaat erg goed, maar moet nog doorgereden worden. Niet beschikbaar voor 2013.

Bovengenoemde paarden zijn vooralsnog uitsluitend voor gevorderde ruiters (beperkt) beschikbaar, een mooie goede opbouw van het werk, met goede ruiters zorgt voor evenwichtige paarden welke goed en interessant zijn en worden en blijven in de toekomst.

Met de andere paarden zoals Loupiotte, Espresso, Rebel, Pampa, Noria, Ouareg, en de shetten gaat het gewoon goed. Speciale opmerking over Tano de spaanse ruïn: na 10 weken stalrust is zijn gebroken hoefbeen genezen en gaat het weer goed met hem.

DE PAARDEN

De menpaarden

Zoals jullie eerder gelezen hebben heeft onze trouwe Hille het land der levenden op 1 maart dit jaar verlaten een groot verlies.

Vauban, bijgenaamd 'de Generaal' naar Generaal Vauban is een beetje haar toekomstige vervanger, maar heeft eerst nog veel te leren onder het zadel. Nog even wachten dus. Margje heeft lekker gelopen in het span dit jaar en was ingepland voor onze trektocht naar de Perigord / Dordogne. Een week voor vertrek had zij opeens een oogontsteking welke met oogzalf direct verminderde zodat ik de volgende dag het oog goed kon bekijken. Ik zag een witte waas en ben linea recta naar de dierenarts gegaan waar onderzoek en een scan een vrij agressieve ontsteking constateerden. Dit is gelukkig goed en snel overgegaan. Bij vergelijking (scan en drukmeting) en nader onderzoek bleek echter het andere oog verloren te zijn (lang geleden)! Bizar en om van te schrikken, nooit hebben wij iets gemerkt. Wij denken dan ook dat ze dit

al van jongs af aan heeft en dit gewoonweg niet weet en dus eigenlijk ook niet compenseert (zoals Tije, bij wie het op 11 jarige leeftijd is ontstaan). Lets dus om op te letten. Met Margje gaat het prima zowel onder het zadel als aangespannen. Tije is inmiddels 22 en geniet lekker van zijn pensioen. In oktober heb ik nog een keer een uurtje met hem gemend, hij vond het erg leuk en is nog steeds een goed leerpaard. Vooral in de eerste leerfase van de cursisten.



Maar door een latente kreupeelheid in draf is hij niet meer echt te gebruiken buiten de stap om. Met Thymen gaat het uitstekend, het is echt een super menpaard, hij begrijpt je en wordt net als zijn moeder Hille, hij corrigeert de fouten van de menner!

Maar pas op, hij is héél erg gevoelig voor 'sturen', dus bij teveel links of rechts geven verandert hij direct en snel van richting en dat kan in geval van sloten gevaarlijk zijn. Thymen heeft een onuitputtelijke werklust en is op zijn 14e dan ook werkelijk in de kracht van zijn leven. Met Waldo gaat het erg goed, hij heeft vaak in het span gelopen met Peter de Franche Montagne (pensionpaard) en dat gaat werkelijk goed. Het heeft vooral Peter ongelooflijk veel goed

gedaan. Het is zo mooi om te zien hoe een onzeker en vrij gestrest paard als een blad aan de boom kan veranderen: werkzaam, ontspannen en rustig! Lobke

is als vanouds, een harde werkster welke zich niet druk maakt om wat om haar heen gebeurt. Nolien heeft menrust, want ze wint zich te veel op, waarom, wie zal het weten? En onder het zadel is ze zo lekker ontspannen!

BITLOOS RIJDEN

Beetje bij beetje stappen wij over op bitloos rijden. De gedachte is tweërlei: als je uren en uren per dag rijdt ga **je vanzelf nadenken of zo'n** metalen ding in de mond wel nodig is. Enerzijds hindert het de paarden immers vooral met het eten onderweg (en dat moeten ze echt op een hele dag), ze kauwen minder goed en soms ontstaan er hele grasproppen in de mond, een kwestie dus van comfort en betere voeding. Anderzijds heeft niet elke ruiter de ervaring en kunde om met finesse met een bit om te gaan en

sommige paarden reageren daar heel heftig en vervelend op (bijvoorbeeld enorm trekken of schudden met het hoofd) zodat het en voor het paard zeer oncomfortabel (= pijnlijk) wordt en voor de mens onprettig om met het paard te rijden. Paarden zoals Waldo en Espresso hebben hier echt veel profijt van en daar zijn wij blij om.

Wij rijden nu met ongeveer zes paarden bitloos en hebben daar geen enkel (aanloop-) probleem mee gehad. De paarden met problemen wor-

den er veel evenwichtiger en rustiger van en zijn gelukkig met het makkelijker eten. Langzamerhand gaan wij dit dan ook verder invoeren. Voor ruiters en paarden vergt het geen enkele gewenning! Raar maar waar. Wat prettig is vraagt dus géén gewenning. Met mijn eigen paard Mira heb ik onderweg tijdens een trektocht tussen de middag gewisseld van hoofdstel met bit naar bitloos, ik besepte mij **pas 's avonds toen we afzalden** dat ik bitloos gereden had! Zo is het ook met de andere paarden gegaan.

HET HOOI, HET WEER EN KLIMAAT

De hooioogst

De hooioogst in juli was erg goed, mooi hooi en véél. Wij oogstten ongeveer 40 à 44 ton. Dat was een waar genoegen na enkele hele slechte jaren.

Het weer / klimaat

Maar wat gebeurde er daarna? Er kwam een hele lange hele droge zomer. Alle weides waren begin augustus **'grillé' (verschroeid)**. Een groot probleem dus. Gelukkig hebben wij zo rond de 55 hecta-

res weide en rond de dertig paarden, zodat wij nog wel wat gras hadden. De remedie: iets langer op de weides, paarden en loze stukjes afgezet, kortom een beetje creatief met de grond omgaan. En zo kwamen wij de zomer door. Wat ons sterk verontrustte was dat er ook in september nog steeds géén regen kwam. Pas in de tweede week van oktober begon het te regenen en begon het gras weer te groeien tot de 3e week van november. Zodoende eten het merendeel van de paarden

nog geen of bijna geen hooi. Langzamerhand is dat aan het veranderen.



PARTNER ACTIVITEITEN

Regelmatig wordt ons gevraagd of er ook dingen te doen zijn voor partners welke niet paardrijden. Wel die zijn er in de omgeving.

Uiteraard kan men vele toertjes maken in de regio, genieten van de glooiende landschappen, gehuchtjes en kleine dorpjes met hun cafétjes. Maar daarnaast is er nog veel meer te zien:

Ville Favard

Tijdens onze zoektocht naar paden en overnachtingsadressen kwamen wij in de middle of no where een oude proefboerderij tegen welke geheel verbouwd is tot muzikaal centrum en opname studio. De initiatiefnemers zijn de nakomelingen van de Zwitserse emigranten uit de 19e eeuw. Hier worden masterclasses georganiseerd en uitvoeringen klassieke muziek gegeven en theater uitvoeringen op hoog niveau georganiseerd. Tevens zijn er regelmatig tentoonstellingen. De artiesten verblijven daar ter plekke en de oefensessies zijn vrij toegankelijk. Let wel hier komen concertmeesters uit de hele wereld van het allerhoogste niveau!

Leuk om even op hun site te kijken:
www.fermedevillefavard.com .

Culturele activiteiten

- Er zijn in de maanden juli en augustus diverse markten die zeer sfeervol zijn, alles draait om eten en drinken(!).

- De porselein industrie in Limoges, veel ateliers zijn te bezoeken en soms kunt u leuke koopjes tegenkomen, er is ook het nationaal porselein museum.

- Er wordt in 2014 een museum geopend over de uranium mijnen die in onze streek zijn geweest. Een bij-



zonderheid. Hiernaast bestaat al een mineralenmuseum.

- De oude stad van Limoges met de hallen, winkeltjes en **de wijk 'des boucheries' (slagerijen), het oude middeleeuwse hart van de stad, omgevormd tot een leuke winkelwijk, tevens de kathedraal met bijzondere tuin.**

- Le Dorat (20 km) kathedraal uit de 11e eeuw, voorbeeld van Romaanse architectuur, vestingmuren.

- Saint Leonard de Noblat (porseleinindustrie, kathedraal, historisch centrum)

- De handschoenen ateliers in Saint Junien.

- Diverse kastelen zijn te bezichtigen zoals Rochechouart (40 km), La Fraise (10 km) de dorpjes Mortemart (10 km) en Montrol Sénard (12 km), le Dorat.

- Bellac erg mooi gelegen aan een rivierdal tegen een heuvel, een mooie 19e eeuwse spoorbrug met grote bogen over het dal, een middeleeuwse kerk, maar het stadje zelf is niet echt boeiend, zijn ligging zeker wel. U kunt hier in een van de vier supermarkten boodschappen doen.

PARTNERACTIVITEITEN

Sportieve activiteiten

- Golfterreinen in Mortemart (10 km), Saint Junien (28 km)
- Mountainbiken kunt u hier overal, er is zelfs een waar mountainbikecentrum op enkele kilometers afstand van ons
- Vissen: er zijn hier héél erg veel meertjes groot en klein en bij meerdere kunt u al dan

niet betaald vissen. Er zijn ook speciaal aangelegde visplaatsen.

- Wandelen, vele wandelroutes in de nabijheid en vanaf ons terrein.
- Fietsen, idem heel veel mogelijkheid tot fietsen op de rustige weggetjes

De mountainbikers en fietsers kunnen vaak de paarden vol-

gen in de zin dat zij 's middags naar de picknickplaats kunnen komen en ook kunnen participeren met de trektochten. Alle niet ruiters kunnen in het algemeen ook 's avonds op de adressen verblijven waar de trektochten naar toe gaan. Vraag ernaar of er plaats is en welk tarief geldt.

RECEPT

Chouquettes

Dit keer een recept van soesjes met suiker die ook bij de franse bakker worden verkocht.

Ingredienten:

- 2 eieren
- 50 gr boter
- 75 gr bloem
- 30 gr grove suiker
- 20 cl water
- 1 mespuntje zout

Verwarm de oven voor op 160-180 gr

Verwarm de boter en het water in een pan op het vuur.

Zodra het kookt, pan van het vuur halen en ineens de bloem erdoor kloppen totdat het een bol wordt die makkelijk van de rand van de pan loslaat.

Voeg daarna de eieren 1 voor 1 toe en het zout.

Maak met behulp van twee lepeltjes kleine bolletjes op een bakplaat met voldoende ruimte tussen de bolletjes, zodat ze kunnen rijzen.

Bak de soesjes ca. 15 minuten in de oven en bestrooi ze met suiker.

Eet smakelijk!

