

# CENTAURE

EDWIN EN ERICA DE GRAAF

## IN DIT NUMMER:

DE PAARDEN 1

MENNEN 2

GECOMBINEER-  
DE MEN/  
RIJVAKANTIE 3

DATA VAKAN-  
TIES SEIZOEN  
2009/ MAAT-  
3

ONTWIKKELING  
MENPISTE 4

PADEN  
RONDON ONZE  
MANEGE 4

PADDOCKS 5

TREKTOCHT  
NAAR ZEE 5

2010: TREK-  
TOCHT NAAR  
DE DORDOGNE 6

KEUKEN / TER-  
RAS 6

## INTERESSANTE INFORMATIE:

- Er zijn nog plaatsen vrij voor de trektocht Lac de St. Pardoux van 21 - 29 juni
- Wil je de agenda 2009 weten: kijk op onze site [www.paardrijvakantie.com](http://www.paardrijvakantie.com).

## DE LENTE KOMT ERAAN!

De dagen lengen en worden véél warmer en véél mooier. De 20 graden is hier al een dag gepasseerd. De eerste tweedaagse trektocht is al weer achter de rug en wij verheugen ons op het voorjaar. Zoals bij elk bedrijf hebben wij deze winter niet stil gezeten. De voorbereiding van het seizoen, het programma, de te organiseren wedstrijden, het onderhoud van de 60 hectaren land, het trainen en bijleren van diverse paarden, de talloze vergaderingen van allerlei organisaties waarvan wij lid (moeten) zijn en nog vele andere dingen.

## DE PAARDEN

Te beginnen met de paarden. Daar gaat het (op Taranta onze spaanse schimmel na) erg goed mee. Er zijn net twee paarden bijgekomen: Lorenzo, een 16 jaar oude KWPN welke bijzonder mooie gangen heeft. Dit is het paard van Quirine de Graaf die uiteindelijk besloten heeft dat haar paard het hier beter zal heb-

ben dan in de pensionstal in NL. Lorenzo is altijd voor dressuur gebruikt, is erg lief en wordt nu voorzichtig omge-  
turnd voor buitenritten en dressuurles voor gevorderde ruiters. Hij heeft een stokmaat van 1.76 m en is voor ons een echt groot paard. Daarnaast is er een pensionpaard bij:



de stokmaat als Lorenzo en is een spring- en dressuur paard (heeft altijd military gedaan).

Het totaal aantal paarden, pony's en één ezel dat bij ons staat komt nu op dertig inclusief de vijf pensionpaarden. Een flinke groei in een paar jaar tijd.

Mambo, een Selle Français (dat is het Franse equivalent van de Nederlandse KWPN) en negen jaar oud, zelf-



Met de veulens Urabica en Usha gaat het goed, lekker speels en ze zoeken contact met de mens. Waldo gaat wonder boven wonder ook goed, onlangs zij de dierenarts nog dat zij er van overtuigd waren dat hij het niet zou halen, het blijft een waar mirakel! De Friezen staan met

Cappuccino en Espresso op een grote wei van zeven hectare en staan nog steeds op gras! In de winter zijn ze met enige regelmaat allemaal bereden of hebben gemend.



## MENNEN

In de winter hebben wij veel gemend: Enkelspan, vooral met Thymen die deel gaat nemen aan samengestelde menwedstrijden en met Loupiote (merens). Tweespan met een wisseling van diverse paarden

en vierspan met Tije en Waldo (voorpaarden) en Thymen en Hille (achterpaarden). Voor de wedstrijden is Laury Astegiano aangetrokken' als coach. Zij woont dichtbij, is internationaal 4-span pony menster en

komt uit voor het Amerikaanse team. Edwin en Dominique worden gecoacht, wekelijks wordt er getraind.



## GEcombineerde Men / RIJ VAKANTIE

Naast de gewone men- vakantie van een week en uiteraard de lesweken wordt nu ook een gecombineerde men- en rijvakantieweek georganiseerd. Het is nu eenmaal zo dat niet alle familie- of groepsleden mannen of ruiters zijn. Nu kunnen de mensen of enkele dagen mannen en enkele dagen paardrijden of enkele deelnemers rijden en andere mannen zodat ze toch als groep op vakantie kunnen. Er wordt op zes dagen gemiddeld en gereden waarvan in principe altijd twee of drie dagen een trektocht. Indien het aantal deelnemers het toelaat

splitsen we ruiters en mannen, terwijl we meestal wel samen picknicken.



## DATA VAKANTIES SEIZOEN 2009 / MAATWERK

Op onze site staan de data voor de vakanties en trektochten van dit seizoen. De trektocht naar St Pardoux is voor de gevorderden echt aan te bevelen. Vanaf 6 personen en een weekvakantie is maatwerk mogelijk. Dus het is uiterst interessant om vanuit uw manege, vereniging of vrienden en kennissen een groep van 6 of meer mensen te vormen en het programma op maat te laten schrijven. Te denken valt aan meer of min-

der uren, aangepast niveau, meer dagen trektocht, les, mannen en rijden etc.).



## ONTWIKKELING MENPISTE

Kort geleden zijn de heren Joop en Jan Brink bij ons langs geweest. Zij zijn internationaal menparcoursbouwers ( de ontwerpers van de WK 4 span in Beesd, wat een eer dat zij hier zijn geweest!) en gaan een parcours voor samengestelde menwedstrijden ontwerpen.

De dressuurpiste gaan we nog dit jaar aanleggen en de vaste hindernissen beetje bij beetje. Te beginnen met in ieder geval een waterhindernis. De heren Brink zijn zéér professionele mensen die duidelijk erg veel ervaring hebben in het ontwerpen en indelen van het gehele wedstrijdveld.

Wij zijn erg blij met deze mensen welke wij echt kunnen aanbevelen! Zij hebben uitgebreid het terrein bekeken en alle afstanden uitgemeten voor de stap – en draffases en de hindernissen. Met name de zwaarte van de piste (hoogteverschillen) bleek een probleem.



## PADEN RONDOM ONZE MANEGE

Wij hebben veel aandacht besteed aan het aanleggen van rij- en menpaden op ons terrein. Nu bestaat er zo'n 5 km pad op eigen terrein.

Bedoeld om los te rijden, te trainen en om gewoon lekker even te rijden. Voor de ervaren ruiters is er nu dan ook een buitengewoon mooi galoppepad (6 m. breed, gras, plat en kaarsrecht) van 500 meter lengte op eigen terrein en onderdeel van het geheel. Typisch iets om te doen op een halve dag en de paarden eens even lekker te laten gaan.



## PADDOCKS

Er zijn drie behoorlijke paddocks bijgemaakt. Vooral bedoeld om paarden een nacht-

je neer te zetten na het rijden en om de paarden eventueel wat schraler op gras te zetten.

De paddocks zijn allemaal 2.500 à 3.500 m<sup>2</sup> groot. In totaal zijn er nu 7 paddocks.

## TREKTOCHT NAAR ZEE

Half april vertrekken wij voor een 10 daagse tocht naar zee (9 ½ dag rijden) met 6 personen. We vertrekken vanuit Blond naar de zee bij île d'Oléron. De 10e dag hopen wij een mooie strandrit te maken en dan weer per auto terug naar Blond te gaan. De totale afstand zal ca 300 km bedragen (wij kunnen hier niet gemiddeld 40 km per dag halen zoals in Nederland) We nemen steeds voor drie dagen de bagage op het paard mee waarna de intendance de derde avond schone kleren en andere dingen komt brengen. We overnachten in chambre d'hôtes, gîtes en wellicht één nacht kamperen. En aangezien we in het Cognac gebied komen gaan wij een wijnhuis bezoeken om hun Cognac en

Pineau des Charentes te proeven. Pineau is in Nederland geheel onbekend, onbegrijpelijk! Dit is een aperitiefwijn op basis van cognac en druivensap, echt heerlijk om te proeven. En aangezien de intendance 'toevallig' langs komt kunnen de gekochte flessen mee naar huis! De voorbereiding is tijdsintensief omdat alle paden via allerlei organisaties en vele kaarten en folders aan elkaar dienen te worden geplakt. Ook het vinden van onderdak voor mens en paard is geen sinecure. Verder wordt er de nodige

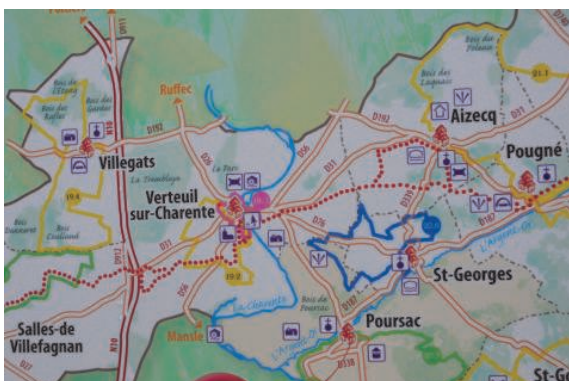
aandacht aan de EHBO kit voor mens en paard besteedt. Voor alle paarden nemen we reserve ijzers mee. De ijzers worden versterkt met tungsten tegen de slijtage. In de volgen-



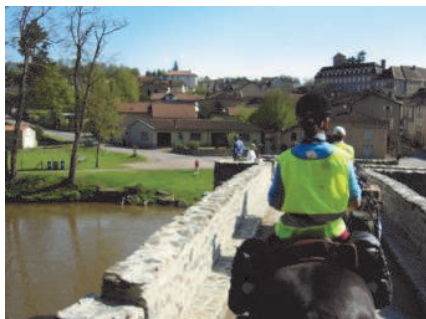
de horsemail zult u een verslag aantreffen.

**Aangespannen** Overigens gaan wij nauwkeurig na of de paden van deze trektocht ook geschikt zijn om te mennen zodat we deze tocht ook aangespannen kunnen gaan doen.

**Test GPS** Onlangs hebben wij een GPS Evadeo van IGN (= het Franse nationaal geografisch instituut IGN genaamd) gekocht. Het IGN is gespecialiseerd in kaartmateriaal van 1:25.000 (stafkaarten) waar wij altijd mee rijden en juist dat kaartmateriaal kun je met dit apparaat downloaden en steeds updaten.



## 2010 : TREKTOCHT NAAR DE RIVIER DE DORDOGNE, 9 DAGEN, 10 NACHTEN



Voor het voorjaar 2010 plannen wij als grote trektocht een tocht naar de Dordogne in het zuiden van de Corrèze. Een landschappelijk zéér gevarieerde tocht in veelal vrij ruig landschap waarbij wij diverse historische stadjes zullen passeren en ook meerdere gorges. Hier hoort u nog meer van. De tocht zal ca 8 dagen rijden te paard zijn plus een dag retour per auto waar natuurlijk een heerlijk afscheidsdiner bij Centaure te wachten staat. Prijsindicatie: 1.250 €volpension, u kunt vast gaan sparen voor dit avontuur! Aantal deelnemers: 5-8. Mocht u interesse hebben neem dan gerust contact met ons op voor nadere omschrijving. Deze tocht is ook geschikt om te mennen: avontuurlijk en sportief, niet alleen mooie vlakke paden, maar soms smal, stenen/rotsen en we gaan naar ca. 950 m hoogte (de tocht is al eens per koets verkend).



## KEUKEN/TERRAS

Om de kookcapaciteit te vergroten is nu de tweede oven van ons fornuis gemaakt. Omdat het een heel speciaal fornuis is was het niet makkelijk om een dealer te vinden. Nu kan er meer tegelijkertijd gebakken en gebraden worden wat een groot voordeel is.

### Recepten

In het vervolg zal Erica telkens een favoriet recept publiceren, dit kunt u dan zelf maken om in de stemming te blijven of te komen! Hieronder het eerste recept, smullen maar.

#### Clafoutis

Boodschappenlijst:  
500 gram kersen  
75 gram suiker

1 zakje vanillesuiker  
3 eieren  
125 gram bloem  
1/2 zakje bakpoeder  
1/4 theelepel zout  
1/4 liter melk



Verwarm de oven voor op 175 gr. Vet de vorm in en leg hier de kersen in (officieel heeft een clafoutis kersen met pit, maar zonder is veiliger voor de tanden!)

Klop de eieren met de (vanille-) suiker met mixer of keukenmachine, en klop daarna de bloem + bakpoeder erdoor.  
Mix er tenslotte de melk + zout

door. Giet dit beslag over de kersen en bak de clafoutis in de oven in ca. 45 min.

### Terras

Midden augustus vorig jaar is de patio in gebruik genomen, om heerlijk in de schaduw te zitten. Nu hebben wij terrasmeubilair besteld en er komt een soort gespannen doek over de patio zodat we ook tijdens een buitje rustig kunnen blijven zitten (immers de temperatuur is altijd goed 's zomers). Vanaf deze zomer kunt u na het rijden en voor het eten dan ook drankjes en kleine hapjes op het terras bestellen. In de volgende horsemail zullen wij foto's publiceren.