

## CENTAURE

EDWIN EN ERICA DE GRAAF

## IN DIT NUMMER:

ZOMERDROOGTE 2009	1
DE IJZERS	2
DE PAARDEN	3
TREC	4
HET VIERSPAN	4
OUD GERIJ	5
FILM	5
ESTAFETTE/FFE	6
CURSUS LANGE LIJNEN	7
PROGRAMMA 2010	7
RECEPT/ WIJNTIP 2010	8

INTERESSANTE  
INFORMATIE:

- Stuur ons jullie mooiste foto 's van jullie vakantie bij ons en maak kans op een plaatsje op onze placemat 2010.
- Wil je de agenda 2010 weten: kijk op onze site [www.paardrijvakantie.com](http://www.paardrijvakantie.com).

Het (zomer)seizoen van dit jaar was er een om nooit te vergeten. Het weer laat zich alleen beschrijven met superlatieven: sinds half april tot begin november (!!!) extreem mooi weer, elke dag heel veel zon en zelfs nu nog dagelijks boven de 20 °C. Werkelijk genieten, elke dag maandenlang buiten eten en je nooit druk hoeven te maken om het weer, ja dat is geweldig. Helaas véél te weinig regen. Op negen augustus hebben wij één echte regendag gehad en daarna pas weer in oktober enkele dagen (nachten) regen. En de tweede week van augustus was wel erg warm (ca 34 °C) voor paard en mens.

## DE CONSEQUENTIES

*De weides*

Het gevolg van al dat mooie en vooral droge weer is dat na het hooien (begin juni) het gras bijna niet meer gegroeid is. Alle weiden en paddocks waar normaal veel gras staat zijn kaal en pas nu groeit het weer een beetje. Het onderhouden van de weides (wij verweiden de paarden normaliter na 5 weken) nadat de paarden naar een andere weide zijn verplaatst, was vanwege de droogte niet mo-

gelijk: veel te veel stof en de bodem te hard om te klepelen. Bovendien spoelt de regen de mest niet weg. Gelukkig is dit nu achter de rug en liggen alle weides er weer netjes bij. Met hooi voeren zijn we noodgedwongen al in september

begonnen zodat onze voorraad al heel erg geslonken is. Zodra het weer meer gaat regenen gaan we snel een weide omheinen zodat we nog een aantal hectaren vers gras hebben in de winter.



### De paarden

Doordat het eigenlijk de hele zomer vrij warm was kun je dat merken aan de energie van de paarden. Met 35° ga je als mens ook niet staan spitten in de aarde. Kortom je moet voor de paarden het werk ook aanpassen. Minder hard en minder lang galopperen en draven, veel stappen, vooral rijden in de bossen, goed voeren en drinken en een goede niet te korte middagpauze (1,5 uur) en zouten bijvoeren. De paarden hebben

het voortreffelijk volgehouden. Ik kan mij die tweede week van augustus goed herinneren dat wij op pad waren met drie tweespannen en enkele paarden onder het zadel en het ècht heet was, je hebt het dan te doen met die trouwe viervoeters die toch maar doorgaan. Op een koele dag kon je ook gelijk merken dat de paarden veel meer energie hadden, ja ook de Arabieren!

Een andere consequentie was de droogte van de hoeven. Dagelijks hebben wij die dan

ook ingesmeerd en dat heeft goed geholpen (een mengsel van azijn met zonnebloemolie voldoet goed).



## DE IJZERS

Tijdens onze trektocht naar zee (april dit jaar) sleten de ijzers van sommige paarden dermate snel dat wij zijn gaan testen om de ijzers langer te laten meegaan. Elke week nieuwe ijzers wordt te kostbaar en al die gaten in de hoeven is ook slecht. We zijn begonnen met vier conische stukjes tungsteen in de ijzers



te drijven. Tungsteen is een keihard metaal dat bijna niet slijt en omdat deze tungsteenpuntjes bijna geheel verzonken zijn in de ijzers hebben de paarden er geen last van. Toch voorkwam het slijtage maar in beperkte mate de lip van de ijzers toch doorsleet. Daarna zijn we gaan experimenteren met een laslaag op de ijzers te leggen.

Dat hielp wel iets maar ook niet voldoende. Vervolgens zijn we gaan combineren: en tungsteen en las. En dat helpt waarachtig zéér

goed. De ijzers kunnen nu gewoon 4 tot 6 weken blijven zitten zonder bovenmatige slijtage. Letwel we hebben het hier over paarden die per week zo'n 30 uur op vooral hard terrein lopen met heel veel graniet!

Bovenstaande geldt vooral voor de menpaarden, maar ook sommige paarden die alleen onder de man bereden worden zijn met een dergelijk hoefbeslag erg goed geholpen. Bijvoorbeeld paarden met een beetje een zwaai-been of paarden die veel graven met hun hoef.

## DE PAARDEN

### *De Friezen*

Goed nieuws, Tije die altijd de baas was van de Friezen, heeft begin dit jaar erg aan invloed ingeboet! Hij stond achter in de rij om te drinken en om hooi te krijgen! Een zeer trieste aanblik voor een paard dat 17 jaar de leiding heeft gehad. Maar nu ineens bleek deze week dat hij toch nog erg belangrijk is: een paar Friezen waren aan 't drinken, Tije komt eraan en direct iedereen aan de kant! Eén blik achterom en iedereen weg, niet luisteren, ok dan een klap! Zo kenden wij Tije niet meer. Het machtsvacuüm vulde zich niet op, Thymen wilde wel maar is vooral erg macho maar heeft geen enkel charisma. Hille wilde wel de baas zijn, maar toch, zonder Tije, nee, dat ging toch ook niet. Nu is Tije weer de baas en zijn de onderlinge regels weer geheel duidelijk, grappig nietwaar?

Alle Friezen hebben veel gewerkt dit seizoen en ook erg veel gemend. Met name Lobke en Nolien die dit jaar voor het eerst volledig met het menprogramma meedraiden hebben het erg goed gedaan.

Wessel (de Friese 2 jarige hengst) gaan we van de winter zadelmak maken en in het voorjaar wat meer beleren en een beetje berijden.

### *De andere paarden*

De twee veulens Usha en urabica vermaken zich prima tussen een zevental paarden en groeien als kool, ze zijn nog steeds erg lief.

Mira, de Oldenburger, loopt als de beste, maar loopt zichzelf af en toe een beetje voorbij, vandaar dat we haar zelf in bescherming nemen en haar niet te vaak gebruiken, ze is immers pas vier.

Tano onze Spaanse hengst is vooral het paard voor en van Xenia en zal van de winter weer bereiden worden en

heeft nu even de tijd om te wennen.

Onze nieuwste aanwinst sinds een maand is: 'Shis Red Commander' genaamd Shis (een samentrekking van 'shis'), een 9 jarige paint. Ze moet nog wat wennen en heeft hier van de winter nog wel wat te doen en te leren, vooral het sparen van haar energie. Zij heeft een basis western, voor ons even wennen, een zeer voorwaarts paard.

Met Taranto, onze oudste van 21 jaar gaat het buitengewoon goed, hij heeft er nog nooit zo goed uit gezien.



## DEELNAME AAN EEN TREC WEDSTRIJD

Wij hebben met één equipe van 4 ruiters deelgenomen aan een TREC wedstrijd en twee ruiters alleen voor de oefening (buiten mededinging) in Razès, zo'n 35 km hier vandaan. Bijna alle deelnemers en paarden hadden en dit nog nooit gedaan. De

deelname was dus vooral om kennis te maken met deze tak van sport. Het was leuk en ons equipe is als tweede geëindigd. Niet gek dus. De hindernissen waren zeer acceptabel het oriëntatieparcours (ca 15 km) zaten natuurlijk enige valstrikken in en op één

punt draaiden onze compassen rondjes, dat is dan moeilijk oriënteren! Het bleek ook nu weer dat de wedstrijd altijd in de 'salle des cartes' begint: je dient zéér nauwkeurig de moederkaart te kopiëren anders maak je onderweg gegarandeerd fouten.

## HET VIERSPAN



Wij hebben niet voldoende tijd om wekelijks vierspan te menen maar toch nu buiten het seizoen lukt het om met enige



regelmaat vierspan te menen. Het team van Tije, Waldo, Hille en Thy-men is gewijzigd: Tije is eruit i.v.m. een vervelende kreupelheid (alleen met aangespannen rijden!) en Lobke is de vervanger. Aanvankelijk hadden we een beetje

het probleem van te korte gangen met Lobke (dit is een kleine Fries) maar naast Thy-men gaat het nu uitstekend als voorpaard. Wij zijn net terug van een tweedaagse tocht met het vierspan naar Montauran. Daar werden wij zeer hartelijk verwelkomd door de fam. Renaudie. Zoals in Frankrijk gebruikelijk werden wij gefêteerd op een uitgebreid diner waarbij ook andere vrienden van hen waren uitgenodigd. De duif met dadel's smaakte uitstekend. De vier Friezen hielden het met gemak vol en over alle

smalle en steile paden ging het uitstekend. Hier gaan wij natuurlijk mee door, dat is duidelijk. Er zal een tweedaagse formule worden ontwikkeld zodat wij dit ook met gasten kunnen doen. Is eigenlijk wel iets voor bedrijven.

Laury Astegiano, lid van het Amerikaanse 4-span pony team is nog steeds onze vierspan coach, het is erg leuk en erg stimulerend om met haar samen te werken.



## OUD GERIJ

Doris von Glasnapp, de eigenaresse van Mathilda en Cappuccino, had nog een hele mooie gerestaureerde demi-Tonneau staan in werkelijk perfecte staat maar had er nog nooit mee gereden. Toen ze mij een keer vroeg om daar mee te gaan rijden heb ik natuurlijk meteen bevestigend geantwoord!

Thymen mee in de trailer en hop aangespannen. Een twee-

wieler met enorme wielen, vierzits met een heel klein portiertje achter. Wel een nogal aparte wat fragiele bevestiging van de strengen waarvoor nog een speciaal borststuk van zolder gehaald moest worden omdat moderne strengen niet bevestigd konden worden.

Maar wat is zo'n oude tweewieler toch magnifiek uitgebalanceerd, echt ongelooflijk. Je

kunt deze tweewieler in volkomen evenwicht laten staan zonder hem vast te houden, echt indrukwekkend. Een souplesse en een vering werkelijk geweldig. Vergeleken met onze eigen moderne tweewieler een verademing! Fantastisch, jammer dat blijkbaar de kennis verloren is gegaan om dit soort mooie perfect uitgebalanceerde wagens te produceren.

## FILM

Er is in de maand juli enkele dagen gefilmd om een promotiefilmje te maken over ons bedrijf. Ofschoon je als eigenaar natuurlijk altijd je eigen filmgenieke momenten en plekjes kent en deze door een derde natuurlijk nooit allemaal vastgelegd kunnen worden, is het toch een leuk filmje geworden. Wilt u hiervan een stukje zien, dat kan, kijk dan op :

<http://www.youtube.com/watch?v=kSypPqEqRIk>  
voor een stukje van de film over de trektocht.

Of op:

[http://www.youtube.com/watch?v=wnyo\\_6Q1Czc](http://www.youtube.com/watch?v=wnyo_6Q1Czc)  
voor een stukje van de menfilm.

Bedankt gasten dat jullie hebben meegewerkt (Jos, Mieke, Ellen en Suzanne van Dijk, Sandra Lange, Karin Jansen, Maud de Haan en Lianne de Ruyter).



## ESTAFETTE/FFE

De Estafette is het tweemaandelijks tijdschrift voor het tourisme equestre (paardentoeerisme) in Frankrijk. Met een oplage van 60.000 exemplaren bereikt het vooral de professionals en de leden van de FFE (vergelijkbaar met de KNHS) welke zich hebben aangemeld als recreatieve ruiter. Bijgaand een scan van de voorpagina van oktober/ november dit jaar waar Erica twee van onze Friezen ment. Wij als manegebedrijf zijn bij deze tak van de FFE aangesloten. Er is voor het tourisme equestre een gehele aparte organisatiestructuur. Zowel op landelijk, regionaal en departementaal gebied is dit georganiseerd. Onder andere vallen hier de TREC wedstrijden onder. Een keer per jaar vindt er een groot evenement plaats de Equirando. Een verzameling van honderden ruiters die uit alle delen van Frankrijk komen (veelal te paard) en die op de plaats van organisatie een mooie tocht maken.

Evenals in Nederland meldt het gros van de leden van de FFE zich aan bij de afdeling 'paarden' of 'ponies' welke vooral gericht is op wedstrijden. Dressuur is erg ondergeschikt in Frankrijk. Men leert hier paardrijden en begint

heel erg snel met de eerste sprong, en dat blijft zo. De springsport is echt de belangrijkste discipline, daarna komt eventing (vroeger military genaamd). Er zijn lokale wedstrijden met 600 (!!)-deelnemers. Jaarlijks vinden de grote landelijke kampioenschappen plaats in Lamotte Beuvron (ten zuiden van Orléans), hier bevindt zich een megagroot 'federatiecentrum' dat sterk

in ontwikkeling is. Gedurende één à twee weken midden in de zomer vinden daar honderden wedstrijden plaats van alle disciplines (ook aangespannen). Een fabriek? Ja ik denk van wel, vandaar dat wij graag trektochten maken en niet per sé aan deze massawedstrijden mee willen doen. Maar misschien één keertje dan in de toekomst .....



## CURSUS LANGE LIJNEN EN LONGEREN

Xenia de Graaf (dochter) staat bekend om haar enorme enthousiasme, kennis, kunde en ervaring met de lange lijnen en de dubbele longeerlijn. Met zéér veel plezier brengt zij paarden verder met deze technieken. Stelling, buiging, souplesse, gehoorzaamheid enz. Dit alles in het kader

van: éérst grondwerk dan pas onder de man. Zij brengt deze technieken graag aan andere geïnteresseerden over, vandaar dat in 2010 bij ons dan ook een meerdaagse cursus wordt georganiseerd om (beter) te leren longeren en communiceren met uw paard. U kunt uw eigen paard mee-

nemen of gebruik maken van onze paarden. Meer informatie en data (juli of augustus): bel of mail ons even. De cursus beslaat drie dagen, het programma wordt aangevuld met drie dagtochten te paard. Prijs: €750 .

## PROGRAMMA 2010

### *Trektocht Loire*

De eerste echte trektocht is gepland donderdag 15 april. We vertrekken van het Parc National de la Brenne terug richting Blond. De tocht zal ongeveer 300 km beslaan en 9 à 10 dagen duren. De precieze route wordt deze winter uitgestippeld. Kostenindicatie: 1.250 €all-inn (eten, drinken, slapen, paardrijden of menen). Onderdak in chambres d'hotes, gîtes of eenvoudige hotels. Indien er ergens helemaal geen onderdak te vinden is: kamperen, maar wij proberen dit te voorkomen. In verband met het regelen van onderdak is vroege inschrijving noodzakelijk (voor 31-1-2010). Met name voor trektochten blijkt het voor ons telkens weer erg moeilijk om méér accommodatie te regelen voor extra deelnemers die

laat willen boeken.

Als begeleiders zullen Edwin en Erica meegaan. De voertaal zal Nederlands, Frans en Duits zijn, terwijl iedereen ook engels spreekt, dit gezien de reeds ingeschrevenen. Beleef dit avontuur met ons!

Neem tijdig contact met ons op voor méér informatie en reservering.

Overige paardrij- en menarangementen: Deze staan gepubliceerd op onze site. Menen ruiters kunnen vrijwel altijd gelijktijdig worden georganiseerd! Vraag eventueel even na door u gewenste data of maatwerk.

### *Laatste nieuws*

Wij proberen ons in te schrijven voor een mentocht van 1300 km welke van Prats de Mollo de la Preste (Pyreneeën) naar Duinkerken gaat. De tocht gaat over de 'groene meridiaan'. Dit is een meridiaan door Frankrijk welke globaal van Perpignan—Parijs—Duinkerken loopt. Er zullen twintig aanspanningen meedoen, allen tweespan. We zullen in de loop van 2010 hierover nader berichten.



## RECEPT

Een men- of paardrijvakantie bij ons is een duurzame belevenis en dus niet alleen beperkt tot die ene week, de voor en de napret hoort er ook bij, te beginnen met een heerlijk recept van Erica. Als u dan bij het koken en eten een lekker glas wijn drinkt, kunt u daarbij de foto's van vorig jaar er nog even bijpakken.

### *Picknickgerecht: Bietensalade*

Ingredienten:

500 gr gekookte bieten

750 gr gekookte aardappelen

yoghurt

mayonaise

mosterd

zout en peper

Snij de bieten en aardappelen in blokjes. Voeg mosterd, zout en peper yoghurt en mayonai-

se in ongeveer gelijke hoeveelheden toe naar smaak. Eet smakelijk!



## WIJNTIP

### *Apéritief*

Muscat de Rivesaltes (wit) komt uit de Pyrénées orientales, of Pineau des Charantes (wit) op basis van Cognac. Beide aperitiefwijnen kunt u koud serveren. Een zeer oude Pineau des Charantes kunt u ook

op kamer temperatuur drinken. Advies, koop vooral Vieux of Très vieux, een wereld van verschil met de jonge Pineau. Wij hebben diverse adressen van producenten van deze wijnen. De kwaliteit welke u bij de producent zelf koopt is

vaak aanzienlijk beter dan bij de supermarkt. Gewoon een kwestie van een mengseltje van diverse producenten (een massaproduct) of een wijn van één producent welke meer de tijd krijgt om te rijpen.



### *Bij het eten:*

Berloup les Albières, (Saint Chinian) een AOC, rood, een droge iets zwaardere wijn, komt uit de Hérault rondom het plaatsje Berloup, en is op basis van handgeplukte druiven, wijnranken van minimaal 10 jaar oud, waar géén besproeiing mag worden toegepast. Past goed bij vleesgerechten (rood), slakken en kaas